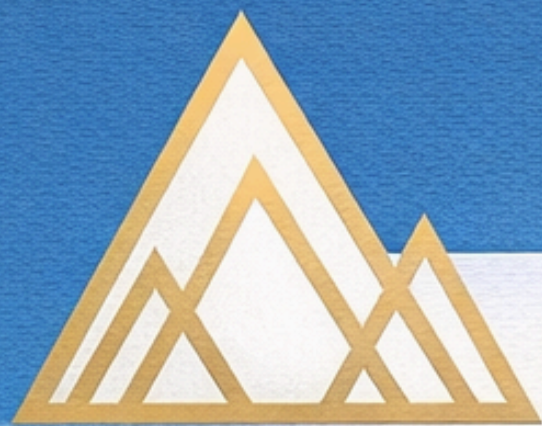




Ateliers TTC

Insomnie & Dépression

PROJET PEPITE

Gratuits – Adultes (+18 ans)



Difficultés
de sommeil ?



Baisse de moral,
fatigue, perte d'élan ?

Un accompagnement en groupe,
basé sur l'entraide et la bienveillance.

Comment participer ?

- ✓ Sur orientation de votre médecin traitant
- ✓ Espace santé de Dole